

## Coordonnées des monitrices/moniteurs raquettes

Bellon Francine	079 421 31 59
Bruchez Françoise	079 464 03 22
Chammartin Danielle	079 483 31 05
Kolb Anne-Marie	076 499 87 26
Previti Rosa	079 657 79 67
Sarrasin Odette	078 793 56 44
Cattin Jean-Pierre	079 473 00 02
Morisod Hubert	076 616 75 26

## Coordonnées des monitrices/moniteurs ski de fond

Germain Rose-Marie	079 502 64 85
Rouiller Irène	079 588 47 30
Favre Désiré	079 567 27 46
Moulin Michel	079 484 84 00

## Coordonnées des responsables

Groupe Raquettes et Ski de fond	Moulin Michel	079 484 84 00
Caisse Raquettes et Ski de fond	Blanc Jacky	079 138 74 76

Les personnes **qui ne possèdent pas d'abonnement** doivent obligatoirement s'inscrire lors de chaque sortie.

Les porteurs d'abonnement **empêchés de participer à une sortie** doivent impérativement en informer la responsable communication.

**Rosemarie Germain 079 502 64 85**  
SMS, Whatsapp, e-mail : [germro@bluemail.ch](mailto:germro@bluemail.ch)

**Merci de respecter ces directives**

Sport et Mouvement

**PRO  
SENECTUTE**  
PLUS FORTS ENSEMBLE

# Groupe de ski de fond et raquettes de Monthey et environs

Programme 2022

Site internet : [sdfseniors.com](http://sdfseniors.com)



# Programme des sorties 2022

Jedi <b>Françoise</b>	13 janvier Départ 11h	R+SdF	La Lècherette - Pra Cornet 25.-
Jedi <b>Odette</b>	20 janvier Départ 10h	R+SdF	Champex Lac 30.-
Jedi <b>Danielle</b>	27 janvier Départ 10h	R+SdF	Jaun 35.-
Jedi	3 février		Réserve
Jedi <b>Rosa</b>	10 février Départ 11h	R SdF	Champoussin Les Diablerets 25.-
Jedi <b>Jean-Pierre</b>	17 février Départ 10h	R+Sdf	Montana Aminona 35.-
Jedi <b>Francine</b>	24 février Départ 10h	R+SdF	Evolène 30.-
Jedi <b>Tous</b>	3 mars Départ 10h	R+SdF	La Fouly 30.-
Jedi <b>Michel M.</b>	10 mars Départ 10h	R+SdF	Pralong 30.-
Jedi <b>Anne-Marie</b>	17 mars Départ 8h	R+SdF	La Gemmi 40.- Clôture de la saison après la partie sportive Repas hors abonnement environ 45.- (téléphérique compris)
Mercredi <b>Journée cantonale</b>	9 mars		Lötschental Hors abonnement, le déplacement se fera selon le nombre d'inscription. Cette journée n'est pas incluse dans le programme 2022.

# Remarques

Prière de vous munir d'un équipement en ordre, bâtons, raquettes, chaussures, gants, lunettes de soleil, protection solaire, boisson et pique-nique.

## Très important

La participation à une sortie se fait sous la seule responsabilité du participant. Il veille à être au bénéfice d'une couverture accident, porte sa carte personnelle d'urgence et sa carte d'assurance.

**Cerficat COVID et masque pour le bus exigés**

## Pratique

Lieux et horaires de départ :

**Monthey Gare CFF :**

10 minutes avant l'heure indiquée au programme

**Monthey Patinoire :**

à l'heure indiquée au programme

**Informations générales :**

**079 830 40 90**